

Water en Edelstenen, maken van edelsteenwaters

Edelstenen dragen informatie over,
Water neemt informatie op.

Mensen bestaan voor een groot gedeelte uit 'water'. Het maakt nogal uit wat je drinkt. Het stroomt je hele lichaam door. Edelsteenwater kan een heel doeltreffende manier zijn om met de kwaliteit van edelstenen te werken aan jouw geluk. Je moet wel weten wat je doet, omdat het een inwendige toepassing is. Edelsteenwater kan erg krachtig werken en mineralen of edelstenen zijn soms giftig.

Wat is informatie?

Het woord informatie komt uit het Latijn en betekent zoveel als vormgeven aan, vorm aannemen. Materie staat niet op zichzelf, het is een andere kracht die zich in materie uitdrukt, waardoor materie vorm heeft, ontstaat en weer verandert. Informatie is kracht vanuit geestelijke bron. Deze informatie bepaalt en stuurt energie en vormt materie. Informatie is dus vormkracht vanuit de geestelijke wereld.

Het resultaat van deze informatieoverdracht van de edelsteen naar het water hangt dan samen met de kwaliteit van het water. Bezit het water al informatie of is het informatievrij? En het resultaat hangt af van de kwaliteit van de stenen. Zijn de stenen zuiver of zit er moedergesteente aan, hebben de stenen een hoge kwaliteit of een matige kwaliteit?

Edelsteeninformatie

Edelstenen ontstaan niet toevallig. Zij hebben ieder een andere *basisinformatie*, die hun materie er toe brengt, zich samen te voegen tot een mineraal. Zijn *ontstaansinformatie* wordt door de edelsteen aan het water over gedragen. Het gaat hier over het verschil tussen primaire -, secundaire of tertiaire vorming.

Zijn *structuurinformatie* draagt de edelsteen aan het water over: wat is de kwaliteit van zijn specifieke kristalstructuur. De *informatie van zijn substantie* bepaalt het gedrag van de uiteenlopende chemische stoffen: hoe hard is hij, wat is zijn dichtheid, zijn splijtbaarheid, zijn transparantie? De *kleurinformatie* van de edelsteen heeft bepaalde energiekwaliteiten. Zij heeft invloed op alle soorten processen van ons zijn: fysiek, emotioneel, mentaal, psychisch, spiritueel.

Beweging en stroming

Water is beweeglijk, rond, vloeiend, speels, zacht en geduldig, of woest en krachtig. Van alles waar het langs stroomt, neemt het informatie in zich op. Het laat deze informatie ook weer vrij door de natuurlijke werveling, stroming en branding. Ook door verdamping en condensatie (regen) reinigt het zichzelf van informatie. Het is als het leven zelf een voortdurende opname, afgifte en verandering van informatie. Hoe verschillend water kan zijn, is vast gelegd door de Japanner Emoto. Hij heeft vele ijskristallen gefotografeerd van verschillende bronnen en steden. Hij heeft proeven gedaan en gefotografeerd, waaruit bleek dat water beïnvloed wordt door muziek, door woorden, door meditatie. Water is levend en heeft een geheugen.

Waterkwaliteit

Water dient mineraalarm te zijn en koolzuur vrij, gefilterd water is beter dan niet gefilterd water. Leg in het waterreservoir van het te filteren water een aantal amethisten, zo voorkom je dat het water informatie opneemt van de filter.

Schoon water is water dat mineraal arm is en zo veel mogelijk informatie vrij. Gebruik je water waar veel informatie in zit dan bedekt de edelsteeninformatie dat enigszins. Haal je de stenen uit de kan, dan komt de oude informatie weer terug en heb je geen heilzaam water.

Ik gebruik gewoon leidingwater ook al is Michael Gienger daar niet zo over te spreken. Het leidingwater in Zeist is zacht water van goede kwaliteit. Het slepen van flessen water gaat mij op dit moment te ver. Ik denk dat leidingwater het water is, waar mijn lichaam aan gewend is en als ik daar stenen in leg dan is de informatie een toevoeging aan het water dat mijn lichaam kent. Zelf laat ik de stenen voortdurend in de kan met water liggen en vul ik de kan telkens bij. Een keer per week maak ik de kan schoon en was ik de stenen grondig en laat ze goed drogen alvorens ze opnieuw in de kan met water te doen.

Koop je water in flessen, kijk op de fles naar de totale hoeveelheid minerale stof die erin zit:
onder de 200 mg/l = zeer goed water
onder de 500 mg/l = goed water
onder de 1000mg/l = matig water
boven de 1000mg/l = slecht water

Wervelen

Wervelen is een belangrijk natuurlijk fysisch zuiveringsproces van water. Wervelen zie je in de natuur in wolken, beken, golven en watervallen. Water bezit altijd informatie, dat in de vorm van clusters in het water aanwezig is. Door de werveling worden clusters opgelost, waardoor de bestaande informatie gewist wordt en het water beter en meer nieuwe informatie kan opnemen.

Wervelen kan je doen door een tussenstuk/tornadotube tussen 2 glazen flessen te zetten. Een fles zit vol met water. Dan draai je de flessen zo, zodat het water in de bovenste fles zit en geef je een zwaai aan de fles. Het water kolkt dan door de nauwe opening in de onderste fles. Het is doorgaans goed om eerst linksomgaande wervelingen te maken, want dit wist alle (magnetische) informatie uit het water. Daarna schud je het zonder intentie, en kiest het water zelf welke kant het om wil wervelen. Wervel zo vaak als je denkt of voelt dat nodig is. Uitgaande van ongeveer een liter water is eerst driemaal wervelen en dan drie maal vitaliseren meestal voldoende.

Steenkwaliteit

Edelstenen die je kiest om edelsteenwater van te maken, moeten die stenen zijn die de typische eigenschappen van die steen vertegenwoordigen: een labradoriet met genoeg kleurspel, een rozenkwarts die echt roze is, een licht amethyst is anders dan een donkere. Donkere stenen werken anders en vaak sterker dan lichte stenen.

Let op dat de stenen die je gebruikt onbewerkt zijn. Getrommelde stenen of ruwe stenen zijn beide geschikt om in water te leggen. Let wel op de kwetsbaarheid van de kristallen, omdat je geen scherpe stukjes in je water wilt krijgen. Structuur en oppervlak: stenen met een ruw oppervlak of meerdere kleine stenen leveren een intensiever edelsteenwater op dan gladde stenen.

Gebruikt geen gekleurde stenen of stenen die gebrand, bestraald of geïmpregneerd zijn. Gebruik geen doubletten of tripletten, geen imitaties, geen synthetische of met olie- of was behandelde stenen.

Gebruik geen **giftige of schadelijke stenen** of stenen die **oplossen** in water.

De lijst van giftige mineralen staat even verderop in de tekst. Ook een lijst van heel bruikbare mineralen vinden je verder op in deze tekst.

Edelstenen/mineralen die **niet** in water mogen liggen, of door water gereinigd mogen worden: Seleniet, Woestijnroos, Pyriet, Zwavel, Turkois, Angeliet, Erytrien, Malachiet, Lapis Lazuli, Zoutsteen, kwetsbare mineralen die kunnen brokkelen.

Bereiding van edelsteenwater

Let op dat je de goede keuzes maakt:

- de juiste steen, reinig en laad de stenen op voor je water maakt.
- goed water, mogelijk gefilterd en gewerveld.
- het geschikte bereidingsproces
- zorgvuldige uitvoering: Zorg ervoor dat je omgeving zuiver is en dat je zelf innerlijk rustig bent, voordat je edelsteenwater gaat bereiden. Je gemoedstoestand is ook van invloed op het water.

Toermalijn en bergkristal of toermalijnkwarts is een goede beginkeuze, omdat dit het energiesysteem reinigt. Voor aanvullende energie kan je een keuze maken mbv de pendelkaarten.

Hoeverveel stenen heb je nodig per liter water?

Michael Gienger heeft een sortering gemaakt tussen intensief, krachtig en mild werkende geneeskrachtige stenen. De hoeveelheid stenen voor in een liter water kan je ook met behulp van je pendel bepalen.

Direct in water leggen, per 1 liter water:

Intensieve stenen van goede kwaliteit: 1-3 stuks, 5-10 gr
Intensieve stenen van doorsneekwaliteit: 5-25 gr

Krachtige stenen van goede kwaliteit: 25-50 gr
Krachtige stenen van doorsneekwaliteit: 50-100 gr

Milde stenen van goede kwaliteit: 75-150 gr
Milde stenen van doorsneekwaliteit: 100-200 gr

Intensief werkende geneeskrachtige stenen:

Chrysopraas, diamant, rode granaat, malachiet, obsidiaan, peridoot, rhodochrosiet, smaragd, edeltopaas, vuuroopaal, zonnesteen

Krachtig werkende geneeskrachtige stenen:

Amazoniet, apatiet, apofylliet, aquamarijn, chrysocolla, citrien, fluoriet, rode jaspis, labradoriet, maansteen, mosagaat, topaas, turkois, toermalijn alle kleuren

Mild werkende geneeskrachtige stenen:

Agaat, amethyst, aragoniet, aventurijn, barnsteen, bergkristal, calciet, carneool, chalcedoon, dolomiet, dumorturiet, edelopaal, epidoot, heliotroop, kamambajaspis, kalkooliet, landschapsjaspis, magnesiet, mookaïet, nefriet, oceaanaagaat/jaspis, prasem, prasemkwarts, rhodoniet, rookkwarts, rozenkwarts, rutielkwarts, sardonyx, serpentijn, sodaliet, thuliet, versteend hout, zoisiet.

Hoevereel water drink je?

Intensiefwerkende geneeskrachtige stenen:

begin dosis 1 borrelglasje/ 20 ml,
maximale dosis 1-3 drinkglazen/0,2-0,5 liter

Krachtig werkende geneeskrachtige stenen:

begin dosis 1-3 drinkglazen/0,2-0,5 liter, maximale dosis 1 liter

Mild werkende geneeskrachtige stenen:

begin dosis 0,5-1 liter, maximale dosis onbeperkt

Zelf edelsteenwater maken, directe methode, gelijk in water leggen

- **Reinig de edelstenen** die je wilt gebruiken eerst onder stromend water.
- **Laad** de edelstenen op in indirect zonlicht (zacht licht, maanlicht).
- Gebruik de spullen die je gebruikt om edelsteenwater te maken (het glas e.d.) het liefst alleen maar voor dat specifieke doel en gebruik zo min mogelijk afwasmiddel om het schoon te maken.
- Leg de edelstenen op de bodem van een glazen kan.
- Voeg kraan- of mineraalwater toe. Evt eerst filteren en wervelen
- Roer voorzichtig de ontstane luchtbelletjes uit het water tot ze wegblijven.
- Laat het water minimaal 2 uur staan, en maximaal 2 dagen. Hoe langer de stenen in het water liggen hoe intensiever de werking.
- **Je kunt het water herbereiden:** Als het water voldoende doordrongen is van de energie van de edelstenen, kun je er naar behoefte glazen water van schenken. Is je kan leeg of bijna leeg dan voeg je weer water toe en laat je deze weer minimaal 2 uur staan, zodat het water weer kan "rijpen".
- Maak er een gewoonte van de kan en de edelstenen 1x in de week te reinigen.

Methodes om edelsteenwater te bereiden

1. direct in water neerleggen, dat kan niet met alle steensoorten, meer info zie hieronder.
2. kristallenmethode is het meest intensief, voordeel ook met was behandelde of giftige stenen kunnen hun kwaliteiten zo aan het water afstaan. Het is de snelste methode, de informatieoverdracht gaat tussen de 4 en 10x sneller dan de watermethode. Zet een kan water neer. Gebruik een mooie heldere bergkristal met een punt. Leg deze neer met de punt naar de kan gericht. Leg de edelsteen of het mineraal waarvan je water wilt maken, achter de bergkristal.
3. reageerbuis methode handig voor stenen die niet direct in water mogen, die met was zijn behandeld of nog in moedergesteente zitten.
4. waterglazen op edelsteenplaatje, niet altijd mogelijkheden
5. water in edelsteenkommetje
6. kookmethode
7. waterdampmethode

Bereidingsduur bij stenen die direct in water worden gelegd:
minimum 2 uur,
maximum 2 dagen
Zelf vul ik mijn kan dagelijks bij.
1x per week edelstenen en kan goed schoon en droog maken.

Toepassingen

Je kan edelsteenwater maken als algehele ondersteuning van je welbevinden of om specifiek in te zetten voor een bepaalde vraag.

Uitwendig als badwater

Kies maximaal 3 verschillende stenen. Bereid het water in een kan voor en voeg het toe aan het bad.
Leg de stenen niet in het bad zelf.

ontspanningsbad: aventurijn, magnesiet, prasem, serpentijn, turkoois

stressverminderend bad: chrysocolla, dumorturiet, rookkwarts, zwarte toermalijn

opwekkend bad: barnsteen, oranje calciet, citrien, edeltopaas, zonnesteen

vitaliserend bad: epidoot, rode granaat, heliotroop, carneool, mookaïet, zoisiet

bad voor de huid: agaat, amethyst, bergkristal, dumorturiet, fluoriet, rozenkwarts

reinigingsbad: amazoniet, blauwe chalcedoon, chrysopraas, mosagaat, nefriet, oceaanjaspis, smaragd.

zinnelijk bad: rode granaat, rhodochrosiet, rozenkwarts, thuliet, rode toermalijn, vuuroopaal.

Huid- en gezichtswater om je mee te wassen, deppen

Maak water van amethyst of van agaat. Amethystwater reinigt en agaatwater verstevigt de huid.

Wondgenezing uitwendig

Maak een water van rhodoniet of van mookaïet. Dit helpt goed bij schaafwonden. Bij pijnlijke wonden of trauma kan eerst nog obsidiaan worden toegevoegd.

Spray

Beschermingsmelange: amethyst, bergkristal en zwarte toermalijn. Spuit het zo nu en dan in je aura: het maakt alert, bewust en beschermt.

Kamerreiniging: melange van amethyst, diamant, fluoriet, topaas en zwarte toermalijn. Zet de ramen open en verlaat zelf de kamer voor 15-30 minuten. Anders begint er bij jezelf ook een reinigingsproces.

Combinaties van edelstenen zijn mogelijk:

- De stenen dienen zoveel mogelijk mineralogisch overeen te komen,
- zoveel mogelijk overeenkomstige eigenschappen te hebben of
- een combinatie te zijn waarvan bekend is dat ze elkaar goed aanvullen.

Inwendig gebruik van edelsteenwater:

Herkimer diamant edelsteen elixer in combinatie met het Obsidiaan elixer

Een goede hulp bij het ontdekken van je eigen beperkende overtuigingen en het opruimen hiervan kan het gebruik van de Herkimer diamant edelsteen elixer in combinatie met het Obsidiaan elixer zijn. Je zult er echter zeer bewust energie in moeten steken wil je de negatieve spiraal van je eigen negatieve overtuigingen doorbreken.

Soorten edelsteenwater

Wellness: rozenkwarts, amethyst, bergkristal

Vijfelementenmelange: oceaanjaspis, rozenkwarts, versteendhout, amethyst, blauwe chalcedoon

Immuunsysteem: heliotroop en oceaanjaspis

Groeimelange: apatiet, aragoniet, calciet, fluoriet

Darmsanering: verschillende kleuren calciet

Beroerte: diamant

Lymfewater: chalcedoon, mosagaat, opaal

Pijnverlichting bij menstruatieklachten, Kristalmethode: chrysocolla, malachiet, turkoois

Spierbalsem: dolomiet, magnesiet, serpentijn

Noodgeval-water: obsidiaan, rhodoniet, amethyst en bergkristal

Edelstenen die je veilig direct in water kunt leggen zijn:

Agaat, amethyst, amazoniet, apatiet, apofylliet, aquamarijn, aragoniet, aventurijn, barnsteen, bergkristal, calciet, carneool, citrien, diamant, dolomiet, dumortieriet, epidoot, fluoriet, granaat, jaspis, labradoriet, maansteen, magnesiet, mookaïet, mosagaat, nefriet, obsidiaan, onyx, (edel)opaal, periodoot (olivijn), prasem (prasemkwarts), rhodochrosiet, rhodoniet, rozenkwarts, rookkwarts, rutiëlkwarts, thuliet, toermalijn, toermalijnkwarts, topaas, zoïset, zonnesteen.

Meer informatie over edelsteenwater kun je lezen in het boek van Michael Gienger speciaal over water en edelstenen.

Steensoort

Kwaliteit van de steen

Heldere Bergkristal	Vitaliteit, meer energie, geheugen, verkoelend
Paarse Amethyst	Innerlijke vrede, hoofdpijn, longen
Blauwe Sodaliet	Inzicht, orde, overzicht, heesheid, afvallen
Rutiëlkwarts	Innerlijke ruimte, astma, bronchiën
Turquoise Apatiet	Bij vermoeidheid, ontzuurd, artrose
Groene Amazoniet	Evenwichtig, stofwisseling, hersenen
Groene Aventurijn	Onbezorgdheid, goed slapen, huid
Donker gr Heliotroop	Bescherming, versterkt weerstandsvermogen
Roze Rozenkwarts	Liefde, zachtheid, harmonie, enthousiasme
Rhodoniet	Vergeven, wondgenezing, trauma, angst
Oranje Gele Calciet	Zelfrespect, vertrouwen, spijsvertering, botten
Oranje Carneool	Motivatie, opname voedingsstoffen,
Oranje-rode Jaspis	Wilskracht, moed, stimuleert de bloedsomloop
Rode Calciet	Zelfoverwinning, goed voor bloed, immuunsysteem
Honingcalciet	Zekerheid, optimisme, stofwisseling, darmen
Oranje Calciet	Zelfvertrouwen, optimisme, bindweefsel, botten
Groene Calciet	Fantasie, loslaten gevoelens, ontgiftig
Roze Calciet	Vriendelijkheid, behulpzaamheid, hart
Blauwe Calciet	Kalmerend, maakt zeker, geheugen, lymfe

Gebruik geen **giftige of schadelijke stenen** of stenen die **oplossen** in water.
Onderstreept zijn die mineralen die makkelijker verkrijgbaar zijn.

Aluin- oplosbaar

Anglesiet- giftig

Arsenopyriet, - giftig

Auripigment – giftig

Azuriet, Azuriet-malachiet – schadelijk

Bunseniet – giftig

Chalcantiet – schadelijk

Citroenchrysopraas – schadelijk

Durangiet – giftig

Ijzernikkelmeteoriet – schadelijk

Fiedleriet – giftig

Galeniet – giftig

Greenockiet – giftig

Jamesoniet – giftig

Krokoiet – giftig

Malachiet – schadelijk

Milleriet – giftig

Oliveniet – giftig

Psilomelaan en pyrolusiet – giftig

Rauenthaliet – giftig

Scorodiet – giftig

Tetraedriet – schadelijk

Valentinet – schadelijk

Wulfeniet - giftig

Antimoniet- schadelijk

Atacamiet – schadelijk

Cerussiet – giftig

Cinnaber, Cinnaber-opaal – giftig

Cupriet – schadelijk

Eilatsteen – schadelijk

Erytrien – giftig

Fluoriet – paarse schadelijk

Gaspeiet – schadelijk

Haliet – oplosbaar

Kalomel – schadelijk

Lopeziet – zeer giftig

Menie – giftig

Nikkelien – giftig

Proustiet - giftig

Pyromorfiet – giftig

Realgar – giftig

Sferokobaltiet – schadelijk

Ulexiet – oplosbaar

Vanadiniet – giftig

Als je niet zeker weet of een steen giftig is, gebruik dan altijd de indirecte methode: leg de steen niet in het drinkwater, maar naast het glas of naast de kan. Plaats een mooie heldere bergkristal tussen steen en kan als geleider van de informatie.